



# 4月のほけんだより

2022年4月1日(金)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かく過ごしやすい日が続いていますが、新しい環境は緊張と不安も多く、疲れや身体の不調が多くなってきます。栄養と休息をしっかりと取りながら過ごしていきましょう。

子どもたちが楽しく健やかに過ごせるよう、見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



## 4月の保健行事

《身体測定》

12日(水)	0歳	14日(木)	1歳
15日(火)	2歳	19日(火)	3~5歳

《健康診断》

21日(木)	0、1歳	28日(木)	0、2歳
--------	------	--------	------

\*気になる症状がある場合は、健康診断前に担任もしくは看護師までお伝えください。

\*予防接種を受けた際は成長記録に記入をお願い致します。なお、予防接種当日は体調が変化しやすいため、できるだけ登園をお控えください。



## 新型コロナウイルス感染症に伴うお願い

今年度も新型コロナウイルス感染症にはより一層の注意を払っていきたいと思います。ご理解ご協力をお願い致します。

・発熱、呼吸器症状がある場合、登園を控えてください。

・過去に発熱や呼吸器症状があった場合、解熱後24時間以上経過してから登園するようにしてください。

・送り迎えの際は手指消毒、マスクの着用にご協力ください。

\*連絡帳が今年度よりコドモンアプリに変更になります。乳児・幼児共に、朝ご自宅で検温をし、コドモンアプリに入力をお願い致します。症状がある場合も一緒にご入力ください。

## 登園前の健康チェックをお願いします

まだ自分の体調を的確に表現できない子ども達。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。目に見える症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など気付いたことがあったら、登園時に職員にお知らせください。

### 病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



こんなサインに注意!

### □「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

### □姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとみましょう。

### □けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。